

# Weiterbildung für LKW-Fahrer/-Fahrerinnen

Jedes Modul umfasst 7 Zeitstunden.

## 1. Modul: Eco-Training\*

Kenntnisbereiche gemäß Anlage 1 der BKrFQ-V: 1.1 + 1.3

- Eigenschaften der kinematischen Kette
- Optimierung des Kraftstoffverbrauches
- Tourenplanung, Verkehrsgeographie

**Teilnehmerzahl:** maximal 15

**Zeit:** 08:00 – 15:30 Uhr

**Preis:** 99,50 €/Person <sup>1)</sup>

mit praktischem Fahrtraining: 199,50 €/P<sup>1)</sup>

## 2. Modul: Gefahrenwahrnehmung, Fahrdynamik, Sicherheitstechnik \*

Kenntnisbereiche gemäß Anlage 1 der BKrFQ-V: 1.2

- Sicherheit durch Gefahrenkontrolle
- Einschränkungen und Grenzen der Gefahrenwahrnehmung
- Fahrerelbstbild und Risikoverhalten
- Kommunikation im Straßenverkehr
- Umgang mit Gefahren
- Verhalten in Notfällen
- Fahrerassistenzsysteme

**Teilnehmerzahl:** maximal 15

**Zeit:** 08:00 – 15:30 Uhr

**Preis:** 99,50 €/Person <sup>1)</sup>

Auf den Preis gibt es jeweils 10 % Rabatt ab 2. Teilnahme bzw. bei 2 und mehr Teilnehmern!

## 3. Modul: Ladungssicherheit\*

Kenntnisbereiche gemäß Anlage 1 der BKrFQ-V: 1.4

- Anwendung der Sicherheitsvorschriften zur Gewährleistung der Sicherheit der Ladung, Zurrmittel und Zurrtechnik
- Wirtschaftliches Umfeld und Marktordnung des Güterkraftverkehrs
- Praktische Übungen zur Ladungssicherung

**Teilnehmerzahl:** maximal 15

**Zeit:** 08:00 – 15:30 Uhr

**Preis:** 99,50 €/Person<sup>1)</sup>

## 4. Modul: Recht und Soziales

Kenntnisbereiche gemäß Anlage 1 der BKrFQ-V: 2.1 + 2.2

- Güterkraftverkehrsrecht
- Nationales und Internationales Transportrecht (Straßenverkehr)
- Begleitpapiere, Dokumente und Unterlagen
- Lenk- und Ruhezeiten und weitere sozialrechtliche Vorschriften
- Vorbeugung von Kriminalität und Schleusung illegaler Einwanderer

**Teilnehmerzahl:** maximal 15

**Zeit:** 08:00 – 15:30 Uhr

**Preis:** 99,50 €/Person <sup>1)</sup>

## 5. Modul: Schadensprävention, Gesundheit, Image

Kenntnisbereiche gemäß Anlage 1 der BKrFQ-V: 3.1 bis -3.7

- Schadensprävention
- Prävention von Fahrzeugschäden
- Güterschäden-Prophylaxe
- Image und Kommunikation

- Umgang mit Stress
- Gesunde Ernährung

**Teilnehmerzahl:** maximal 15

**Zeit:** 08:00 – 15:30 Uhr

**Preis:** 99,50 €/Person <sup>1)</sup>

Im Preis enthalten sind Lehrgangsunterlagen und eine Pausenversorgung

**Jeder Teilnehmer erhält nach Abschluss eines Moduls eine Teilnahmebescheinigung der TOKOM - Partner Rostock GmbH.**

## Termine:

Bitte Kenntnisbereiche gemäß Anlage 1 der BKrFQ-V beachten!

Modul	2022	2022
1	14.05.2022	03.09.2022
2	26.03.2022	20.08.2022
3	02.04.2022	10.09.2022
4	23.04.2022	17.09.2022
5	07.05.2022	24.09.2022

**Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen je Modul**

**Termine und Preise für Inhouse-Schulungen** werden individuell abgestimmt.

<sup>1)</sup>Umsatzsteuerbefreit nach § 4 Nr. 21 a) bb) UStG  
Änderungen vorbehalten

## Inhouse-Schulungen

Wir bieten alle o.g. Lehrgänge (auch für Bus-Fahrer) und weitere Lehrgänge, Mitarbeiterunterweisungen, Arbeitsschutzbelehrenungen u.a. auch als Inhouse-Schulungen an.

Sprechen Sie uns an:

Frau Anke Grimnitz  
Herr Jens Schönemann  
Frau Antje Schönemann

Tel.: 03 81 / 809 88 71  
Fax: 03 81 / 809 88 73  
E-Mail: [info@tokom.de](mailto:info@tokom.de)

**Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf**

Firma: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Einzel-Anmeldung

**Fax: 03 81 / 809 88 73**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Lehrgang an:

\_\_\_\_\_

Termin: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Dat./-Ort: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



Anerkennung als Ausbildungsstätte nach  
Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz

**Weiterbildung der  
Kraftfahrer nach  
Berufskraftfahrer-  
Qualifikationsgesetz**

**2022**

**TOKOM - Partner Rostock GmbH**  
Sievershagen  
Rostocker Straße 32  
18069 Lambrechtshagen

Tel.: 03 81 / 809 88 71  
Fax: 03 81 / 809 88 73  
Email: [info@tokom.de](mailto:info@tokom.de)  
Internet: [www.TOKOM.de](http://www.TOKOM.de)